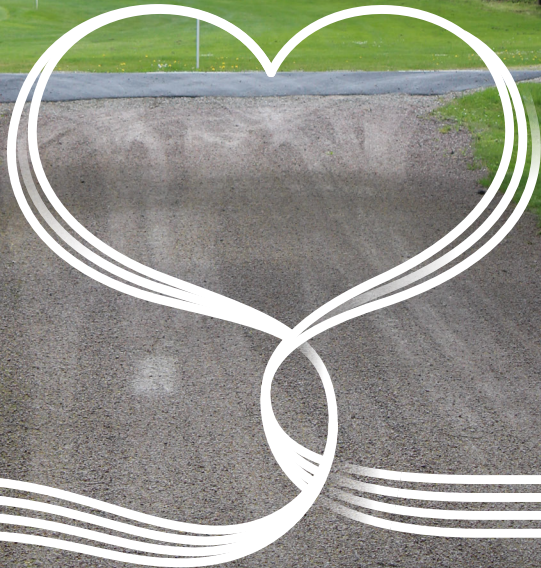




**BJUVS  
KOMMUN**

# Sommarprogram

för seniorer i Bjuvs kommun  
2026



# Juni

1/6

**Sitt- och stågympa** 10.30 – 11.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Canasta** 13.00 – 16.00

Solträffen, Bjuv

**Träna på utegym** 10.15 – 11.00

Utegygmet vid Friluftsbadet, Bjuv

Aktiviteten leds av träffpunktssamordnare Maria Dalkvist.

---

2/6

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

---

3/6

**Kubbspel & grillning** 13.30 – 15.30

Nygatan, Billesholm

Till självkostnadspris. Vi träffas på Nygatan i Billesholm.

---

4/6

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

---

5/6

**Utflykt till Dymöllans ålrökeri** 12.00 –

Skromberga träffpunkt, Ekeby

Vi träffas på Dymöllans ålrökeri i Klippan kl. 12.00. Förbeställ mat senast 29/5 på 0435-152 43 – ange Bjuvs kommun.

---

8/6

**Sjung med Hälsökören** 10.00 – 12.00

Alegården, Bjuv

Leds av Ingemar, kyrkomusiker i Bjuvs församling.

**Träna på utegym** 10.15 – 11.00

Utegyppet vid Friluftsbadet, Bjuv

Aktiviteten leds av träffpunktssamordnare Maria Dalkvist.

**Sitt- och stågympa** 10.30 – 11.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Canasta** 13.00 – 16.00

Solträffen, Bjuv

---

9/6

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Föreläsning om kognitiva sjukdomar** 18.00 – 20.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

Anmälan senast 5/6 till 042 458 54 09 eller [anhorigstod@bjuv.se](mailto:anhorigstod@bjuv.se).

---

10/6

**Rummikub** 13.30 – 15.30

Träffpunkt Solskenet, Billesholm

Ta med egen fika.

---

11/6

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

---

# Juni

**15/6**

**Sitt- och stågympa** 10.30 – 11.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Seniorfestival** 13.00 – 16.00

Folkets park, Billesholm

---

**16/6**

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Drop-in support** 10.00 – 11.00

Solträffen, Bjuv

Tobias från TT-hjälp svarar på frågor om mobil och surfplatta.

---

**17/6**

**Tipsrunda** 13.30 – 15.30

Solträffen, Bjuv

---

**18/6**

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

---

**22/6**

**Sitt- och stågympa** 10.30 – 11.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Canasta** 13.00 – 16.00

Solträffen, Bjuv

---

**23/6**

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Drop-in support** 10.00 – 11.00

Solträffen, Bjuv

Tobias från TT-hjälp svarar på frågor om mobil och surfplatta.

**Guidad visning på museum** 13.30 – 15.30

Norra Vram

Vi ses utanför prästgården. Ta med egen fika.

---

**24/6**

**Balansövningar till musik utomhus** 13.00 – 14.00

Grusplanen nedanför skateparken, Bjuv

Aktiviteten leds av Seniorhälsokonsulent Anneli Larsson.

**Rummikub** 13.30 – 15.30

Träffpunkt Solskenet, Billesholm

Ta med egen fika.

---

**25/6**

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Utomhusdans** 10.00 – 11.00

Folkets park, Billesholm

---

# Juni

**26/6**

**Kolonibesök** 13.30 – 15.30

Alegatan 1, Bjuv

Ta med egen fika.

---

**29/6**

**Sitt- och stågympa** 10.30 – 11.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Canasta** 13.00 – 16.00

Solträffen, Bjuv

---

**30/6**

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Drop-in support** 10.00 – 11.00

Solträffen, Bjuv

Tobias från TT-hjälp svarar på frågor om mobil och surfplatta.

---

# Juli

1/7

## **Balansövningar till musik utomhus** 13.00 – 14.00

Grusplanen nedanför skateparken, Bjuv

Aktiviteten leds av Seniorhälsokonsulent Anneli Larsson.

## **Kubbspel** 10.00 – 12.00

Folkets park, Billesholm

Ta med egen fika.

---

2/7

## **Utomhusdans** 10.00 – 11.00

Folkets park, Billesholm

## **Utomhusboule** 13.30 – 15.30

Sparbankstorget, Ekeby

Ta med egen fika.

---

6/7

## **Sitt- och stågympa** 10.30 – 11.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

## **Canasta** 13.00 – 16.00

Solträffen, Bjuv

---

7/7

## **Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

## **Kubbspel & korvgrillning** 13.30 – 15.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

---

# Juli

8/7

## **Balansövningar till musik utomhus** 13.00 – 14.00

Grusplanen nedanför skateparken, Bjuv

Aktiviteten leds av seniorhälsokonsulent Anneli Larsson.

---

## **Rummikub** 13.30 – 15.30

Träffpunkt Solskenet, Billesholm

## **Träna på utegym** 10.15 – 11.00

Gröningen, Ekeby

Aktiviteten leds av fysioterapeut Emilio.

---

9/7

## **Utomhusdans** 10.00 – 11.00

Folkets park, Billesholm

## **Tipsrunda & korvgrillning** 13.30 – 15.30

Solträffen, Bjuv

Till självkostnadspris.

---

13/7

## **Sitt- och stågympa** 10.30 – 11.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

## **Canasta** 13.00 – 16.00

Solträffen, Bjuv

---

14/7

## **Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

---

**15/7**

**Balansövningar till musik utomhus** 13.00 – 14.00

Grusplanen nedanför skateparken, Bjuv

Aktiviteten leds av seniorhälsokonsulent Anneli Larsson.

---

**Träna på utegym** 10.15 – 11.00

Gröningen, Ekeby

Aktiviteten leds av träffpunktssamordnare Maria Dalkvist.

---

**16/7**

**Utomhusdans** 10.00 – 11.00

Folkets park, Billesholm

**Konsert med Edward C Johansson** 13.30 – 15.30

Centrumkyrkans trädgård, Bjuv

Fika till självkostnadspris. Ta gärna med något att sitta på.

---

**20/7**

**Sjung med Hälsokören** 10.00 – 12.00

Alegården, Bjuv

Leds av Ingemar, kyrkomusiker i Bjuvs församling.

**Sitt- och stågympa** 10.30 – 11.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Canasta** 13.00 – 16.00

Solträffen, Bjuv

---

**21/7**

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

---

# Juli

**22/7**

## **Balansövningar till musik utomhus** 13.00 – 14.00

Grusplanen nedanför skateparken, Bjuv

Aktiviteten leds av seniorhälsokonsulent Anneli Larsson.

## **Rummikub** 13.30 – 15.30

Träffpunkt Solskenet, Billesholm

## **Träna på utegym** 10.15 – 11.00

Gröningen, Ekeby

Aktiviteten leds av träffpunktssamordnare Maria Dalkvist.

---

**23/7**

## **Utomhusdans** 10.00 – 11.00

Folkets park, Billesholm

## **Tipsrunda** 13.30 – 15.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

---

**24/7**

## **Kubbspel** 13.30 – 15.0

Skateparken, Bjuv

Ta med egen fika.

---

**27/7**

## **Sitt- och stågympa** 10.30 – 11.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

## **Canasta** 13.00 – 16.00

Solträffen, Bjuv

---

**28/7**

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

---

**29/7**

**Sommarfest** 11.00 – 14.00

Träffpunkt Solskenet, Billesholm

Musik, lotteri och smörgåstårta med kaffe & kaka till självkostnadspris.  
Anmälan senast 22/7 via QR-koden nedan.



Skanna QR-koden  
för att anmäla dig  
till sommarfesten

---

**30/7**

**Utomhusdans** 10.00 – 11.00

Folkets park, Billesholm

**Utomhusboule** 13.30 – 15.30

Sparbankstorget, Ekeby

Ta med egen fika.

---

# Augusti

3/8

**Sitt- och stågympa** 10.30 – 11.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Canasta** 13.00 – 16.00

Solträffen, Bjuv

---

4/8

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Drop-in support** 10.00 – 11.00

Solträffen, Bjuv

Tobias från TT-hjälp svarar på frågor om mobil och surfplatta.

**Kubbspel** 13.30 – 15.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

---

5/8

**Energi i steget** 10.00 – 11.00

Solträffen, Bjuv

Styrka, tempo och träningsglädje med Nova.

**Balansövningar till musik utomhus** 13.00 – 14.00

Grusplanen nedanför skateparken, Bjuv

Aktiviteten leds av seniorhälsokonsulent Anneli Larsson.

**Rummikub** 13.30 – 15.30

Träffpunkt Solskenet, Billesholm

Ta med egen fika.

---

6/8

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Utomhusdans** 10.00 – 11.00

Folkets park, Billesholm

---

7/8

**Digital seniorgympa** 10.00 – 11.00

Skeneholmssalen, Billesholm

**Utflykt till Välaplantor** 13.30 – 15.30

Väla plantor, Helsingborg

Föredrag, "Växter och grön miljö för återhämtning och välmående i vardagen". Fika finns att köpa på plats. Anmälan senast 3/8 via QR-koden nedan.



Skanna QR-koden  
för att anmäla dig  
till föredraget hos  
Välaplantor

---

10/8

**Sitt- och stågympa** 10.30 – 11.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Canasta** 13.00 – 16.00

Solträffen, Bjuv

---

# Augusti

**11/8**

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Drop-in support** 10.00 – 11.00

Solträffen, Bjuv

Tobias från TT-hjälp svarar på frågor om mobil och surfplatta.

---

**12/8**

**Energi i steget** 10.00 – 11.00

Solträffen, Bjuv

Styrka, tempo och träningsglädje med Nova.

**Balansövningar till musik utomhus** 13.00 – 14.00

Grusplanen nedanför skateparken, Bjuv

Aktiviteten leds av seniorhälsokonsulent Anneli Larsson.

**Frågesport & korvgrillning** 13.30 – 15.30

Sofiasgata, Billesholm

Till självkostnadspris.

---

**13/8**

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Utomhusdans** 10.00 – 11.00

Folkets park, Billesholm

**Kolonibesök** 13.30 – 15.30

Alegatan 1, Bjuv

Ta med egen fika.

---

**14/8**

**Digital seniorgympa** 10.00 – 11.00

Skeneholmssalen, Billesholm

---

**17/8**

**Sitt- och stågympa** 10.30 – 11.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Canasta** 13.00 – 16.00

Solträffen, Bjuv

---

**18/8**

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Drop-in support** 10.00 – 11.00

Solträffen, Bjuv

Tobias från TT-hjälp svarar på frågor om mobil och surfplatta.

**Frågesport & korvgrillning** 13.30 – 15.30

Solträffen, Bjuv

Till självkostnadspris.

---

**19/8**

**Energi i steget** 10.00 – 11.00

Solträffen, Bjuv

Styrka, tempo och träningsglädje med Nova.

**Balansövningar till musik utomhus** 13.00 – 14.00

Grusplanen nedanför skateparken, Bjuv

Aktiviteten leds av seniorhälsokonsulent Anneli Larsson.

# Augusti

**19/8**

**Rummikub** 13.30 – 15.30  
Träffpunkt Solskenet, Billesholm  
Ta med egen fika.

---

**20/8**

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00  
Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Utomhusdans** 10.00 – 11.00  
Folkets park, Billesholm

**Tipsrunda** 13.30-15.30  
Folkets park, Billesholm  
Ta med egen fika.

---

**21/8**

**Digital seniorgympa** 10.00 – 11.00  
Skeneholmssalen, Billesholm

---

**24/8**

**Sitt- och stågympa** 10.30 – 11.30  
Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Canasta** 13.00 – 16.00  
Solträffen, Bjuv

---

**25/6**

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00  
Skromberga träffpunkt, Ekeby

---

**26/8**

**Energi i steget** 10.00 – 11.00

Solträffen, Bjuv

Styrka, tempo och träningsglädje med Nova.

---

**27/8**

**Canasta & Rummikub** 09.30 – 12.00

Skromberga träffpunkt, Ekeby

---

**28/8**

**Bjuvsfesten**

Bjuv

---

**29/8**

**Bjuvsfesten**

Bjuv

---

**31/8**

**Sitt- och stågympa** 10.30 – 11.30

Skromberga träffpunkt, Ekeby

**Canasta** 13.00 – 16.00

Solträffen, Bjuv

---

**Kognitivt team** – ger råd och stöd om kognitiva sjukdomar

Telefon 042 458 59 84

**Fixartjänst** – praktisk och digital hjälp i hemmet

Boka på telefon 0721 - 70 97 32

Telefontid måndag- fredag 08.00 – 10.00.

**Bjuvs kommuns träffpunkter**

**Solträffen**

Postgatan 1A, Bjuv

**Solskenet**

Glasgatan 8, Billesholm

**Skrombergaträffen**

Storgatan 14, Ekeby

**Kontakt**

halsoframjande@bjuv.se

**Anneli Larsson** seniorhälsokonsulent **042-458 51 26**

**Maria Dalkvist** träffpunktssamordnare **042-458 52 26**

**Linda Sörensen** anhörigkonsulent **042 458 54 09**

 @halsoframjandebjuv



Skanna QR-koden för att  
läsa programmet digitalt



1921





Omsorg i Bjuv AB